



Informatiebrochure

Een kort overzicht over de inhoud van de lessen, mentorschap programma, opleidingsstructuur en de kerndoelen waarmee gewerkt wordt.

Doulaopleiding

In Bloei

Marlies Phielix en Farola Dumont

Inhoudsopgave

| | |
|--------------------------|---|
| Algemeen: | 3 |
| Missie: | 3 |
| Visie: | 3 |
| Docenten en Begeleiders: | 4 |
| Mentorschap: | 4 |
| Certificering: | 7 |
| Beknopte uitleg stages: | 7 |
| Boekenlijst | 8 |

Algemeen:

Dit is de informatiebrochure van Doulaopleiding In Bloei. Hierin staat de opleiding in het kort omschreven. Je vindt meer informatie over de missie en visie van de opleiding, een globale omschrijving van de lesinhoud per dag en een beknopte uitleg van de stages, het mentorschap programma en de certificering.

Missie:

Wij bieden vrouwen die gepassioneerd zijn over geboorte handvatten en ondersteuning om van hun passie hun beroep te maken.

Visie:

Ieder gezin verdient de best mogelijke start. Door de aanstaande moeder in haar kracht te zetten met objectieve informatie en ondersteuning voor, tijdens en na de geboorte dragen doula's bij aan een zachte landing voor baby, een moeder vol zelfvertrouwen en een positieve ervaring voor de partner.

In. B.l.o.e.i. Integer. Betrouwbaar. Loyaal. Ondernemend. Eerlijk. Inventief.

Docenten en Begeleiders:

Alle docenten betrokken aan de opleiding zijn zelf doula, hebben ruime ervaring met begeleiding bij geboortes en een succesvolle doulapraktijk. We staan midden in het werkveld en blijven ons ontwikkelen en bijscholen omdat het halen van je diploma als doula net is als de geboorte, pas het begin van je ontwikkelingsreis, geen eindbestemming.



Deirdre Donoghue

Stagebegeleider
Mentor



Marlies Phielix

Mentor
Docent
Aanspreekpunt Klachten



Farola Dumont

Stagebegeleider
Mentor
Docent
Vertrouwenspersoon



Sophie Bos

Stagebegeleider
Mentor
Docent

Mentorschap:

Vanaf de eerste lesdag is er een vaste mentor-en stagebegeleider toegewezen aan elke student, waar eventuele (stage)vragen al gesteld kunnen worden. Op het derde opleidingsweekend maak je persoonlijk kennis met je mentor en stel je persoonlijke en doula-specifieke leerdoelen op. Tevens worden dan intervisie groepjes samengesteld. Gedurende de opleiding worden doelen geëvalueerd en bijgesteld op basis van opgedane kennis en (stage)ervaring. Bij het afronden van de stages en opleiding krijg je feedback over het gelopen proces en aandachtspunten voor je verder ontwikkelingsproces. Want ook als gecertificeerd doula blijf je ontwikkelen en bijleren.

Studie materiaal:

Iedere student ontvangt aan het begin van de opleiding een map met daarin:

De reader verloskunde

De reader pathologie

Lesprogramma:

Alle dagen hebben een workshopachtig karakter met een verdeling van ongeveer 50-50 tussen theorie- en praktijkgerichte oefeningen.

Elke lesdag wordt begonnen met een oefening gericht op zelfontwikkeling/bewustzijn en afgesloten met een verbindende oefening.

De lesdagen zijn gemiddeld een vrijdag en zaterdag per maand en de lesgebonden periode loopt van september tot mei, de totale opleidingsduur is afhankelijk van de afronding van de stages. Gemiddelde opleidingsduur is een jaar, de studiebelasting 16 uur per maand.

Globale indeling van de lesdagen:

Les dag 1 en 2:

Kennismaking en je motivatie om doula te worden Covey eigenschappen van een doula

Fysiologie van een baring en welke stadia zijn er Wat is de rol van een doula

Uitleg eerste stage

Les dag 3 en 4:

Communicatie

Omgang met medische zorgverleners

Gesprekken met cliënten in de zwangerschap Baringshoudingen

Les dag 5 en 6:

Stage uitleg met overige mentoren erbij

Pathologie herkennen in de zwangerschap

Pathologie tijdens de baring

Niet vorderende ontsluiting/ plateaus en moeilijke situaties Pijnstilling

Les dag 7:

Extra dag voor verdieping, afgestemd op behoefte van de groep Praktische massage e.d. dag

Les dag 8 en 9:

Emotionele ondersteuning

Hormonen

Informed consent, Geboorteplan Ondersteuning en Handvatten voor partner

Lesdag 10 en 11:

Self care

Geboorteverslag Natraject, Het gouden uur Stuitligging Overtijdsbehandeling

Praktische massage

Lesdag 12 en 13:

Open Doula Business Bootcamp

Hoe ontwikkel je een zwangerschapscursus Professionaliteitsweekend

Gedragscodes

14 en 15:

Verdiepingsdagen

Film

Badbevalling

Rollenspellen

Bijzondere situaties

Multi culturele bijzonderheden

Certificering:

De student krijgt haar certificaat na het volgen van alle lesdagen, drie goed beoordeelde, afgesloten stages en het inleveren van een zelf geschreven geboortecursus of een scriptie over een relevant onderwerp.

Beknopte uitleg stages:

- Na het eerste lesweekend mag er een eerste “observerende” stage gelopen worden
- Tussen deze en de volgende stage zit 10 weken
- In totaal loopt de student 3 volledige stages, waarbij minimaal 1 thuis/geboortecentrum bevalling en 1 ziekenhuis bevalling

Lesdata opleiding 2017-2018

2017:

15 en 16 september, 6 en 7 oktober

3 en 4 november, 8 december

2018:

19 en 20 januari, 9 en 10 februari

9 en 10 maart, 6 en 7 april.

Boekenlijst

Verplichte literatuur:

Het doula boek - M.H. Klaus en J.H. Kennel (Nederlands of Engels)

The birth partner - P. Simkin

The labour progress handbook - P. Simkin

Genieten van je bevalling - E. Davis en D. Pascali- Bonaro

Ina May' s guide to childbirth - I. May

Bump - K. Evans

Aanbevolen:

Birth from within - P. England en R. Horowitz

Vrije geboorte - A.M. Korteweg

Gentle birth, gentle mothering - S. Buckely

When survivors give birth - P. Simkin