



Doula Opleiding

In Bloei

Informatiebrochure

Een kort overzicht over de inhoud van de lessen, mentorschap programma, opleidingsstructuur en de kerndoelen waarmee gewerkt wordt.

Farola Dumont

Inhoudsopgave

Algemeen	3
Missie	3
Visie	3
Docenten en Begeleiders	4
Studie materiaal	5
Lesprogramma	5
Certificering	6
Beknopte uitleg stages	7
Lesdata opleiding 2019-2020	7
Boekenlijst	8

Algemeen

Dit is de informatiebrochure van de online opleiding van Doula opleiding In Bloei. Hierin staat de online opleiding in het kort omschreven. Je vindt meer informatie over de missie en visie van de opleiding, een globale omschrijving van de lesinhoud per dag en een beknopte uitleg van de stages, het mentorschap programma en de certificering.

Missie

Wij bieden vrouwen die gepassioneerd zijn over geboorte handvatten en ondersteuning om van hun passie hun beroep te maken.

Visie

Ieder gezin verdient de best mogelijke start. Door de aanstaande moeder in haar kracht te zetten met objectieve informatie en ondersteuning voor, tijdens en na de geboorte dragen doula's bij aan een zachte landing voor baby, een moeder vol zelfvertrouwen en een positieve ervaring voor de partner.

In. B.l.o.e.i. Integer. Betrouwbaar. Loyal. Ondernemend. Eerlijk. Inventief.

Docenten en Begeleiders

Alle docenten betrokken aan de online opleiding zijn zelf doula, hebben ruime ervaring met begeleiding bij geboortes en een succesvolle doulapraktijk. We staan midden in het werkveld en blijven ons ontwikkelen en bijscholen omdat het halen van je diploma als doula net is als de geboorte, pas het begin van je ontwikkelingsreis, geen eindbestemming.



Farola Dumont
Stagebegeleider
Mentor
Docent
Vertrouwenspersoon



Marlies Phielix
Stagebegeleider
Mentor
Docent
Klachtenbemiddelaar



Sophie Bos
Stagebegeleider
Mentor
Docent



Malua Te Lintelo
Stagebegeleider
Mentor



Deirdre Donoghue
Stagebegeleider
Mentor



Elske Hempel
Stagebegeleider
Mentor

Mentorschap

Vanaf de eerste lesdag is er een vaste mentor-en stagebegeleider toegewezen aan elke student, waar eventuele (stage)vragen al gesteld kunnen worden. Op het derde opleidingsweekend maak je persoonlijk kennis met je mentor en stel je persoonlijke en doula-specifieke leerdoelen op. Tevens worden dan intervisie groepjes samengesteld. Gedurende de opleiding worden doelen geëvalueerd en bijgesteld op basis van opgedane kennis en (stage)ervaring. Bij het afronden van de stages en opleiding krijg je feedback over het gelopen proces en

aandachtspunten voor je verder ontwikkelingsproces. Want ook als gecertificeerd doula blijf je ontwikkelen en bijleren.

Studie materiaal

Iedere student ontvangt aan het begin van de opleiding:

De reader verloskunde

De reader pathologie

Mentorschap programma

Lesprogramma

Alle dagen hebben een workshopachtig karakter met een verdeling van ongeveer 50-50 tussen theorie- en praktijkgerichte oefeningen.

Elke lesdag wordt begonnen met een oefening gericht op zelfontwikkeling/bewustzijn en afgesloten met een verbindende oefening.

De lesdagen zijn gemiddeld een vrijdag en zaterdag per maand en de les- gebonden periode loopt van september tot mei, of van november tot juli. De totale opleidingsduur is afhankelijk van de afronding van de stages. Gemiddelde opleidingsduur is een jaar, de studiebelasting 16 uur per maand.

Globale indeling van de lesdagen

Les dag 1 en 2:

Kennismaking en je motivatie

Rol en eigenschappen van een doula

Fysiologie van een baring en welke stadia zijn er

Les dag 3 en 4:

Communicatie 1; Omgang met medische zorgverleners & gesprekken met cliënten in de zwangerschap

Baringshoudingen
De stages

Les dag 5 en 6:

Intervisie en mentor
Pathologie; Niet vorderende ontsluiting/ plateaus en moeilijke situaties
Pijnstilling

Les dag 7:

Verdieping
Praktische massages

Les dag 8 en 9:

Emotionele ondersteuning
Hormonen
Communicatie 2; Informed consent, Geboorteplan
Ondersteuning en Handvatten voor partner

Lesdag 10 en 11:

Self care
Communicatie 3; Geboorteverslag
Natraject, Het gouden uur
Stuitligging
Overtijdsbehandeling

Professionaliteits weekend:

Hoe ontwikkel je een zwangerschapscursus, opzetten stevige praktijk
Gedragscodes

Lesdag 12 en 13:

Rollenspellen
Bijzondere situaties

Certificering

Om gecertificeerd Doula te worden vindt er een beoordeling plaats op drie gebieden;

- persoonlijke ontwikkeling (rol en deelname lessen, zelfreflectie)
- beroepspraktijk (drie succesvol afgeronde stages, voldoende ondersteuning-ervaring en uren)

-inhoudelijke kennis (wordt getoetst middels eindproduct, dus scriptie over een relevant onderwerp of zelf geschreven geboortecursus)

Beknopte uitleg stages

- Na het eerste lesweekend mag er een eerste “observerende” stage gelopen worden
- Tussen deze en de volgende stage zit 10 weken
- In totaal loopt de student 3 volledige stages, waarbij minimaal 1 thuis/geboortecentrum bevalling en 1 ziekenhuis bevalling

Lesdata opleiding 2019-2020

Lesdagen: 13 en 14 september, 11 en 12 oktober, 8 en 9 november, 13 december, 10 en 11 januari, 7 en 8 februari, 13 en 14 maart (professionaliseringsdagen) 10 en 11 april.

Het Biz weekend is op 13 en 14 maart. Doula's die al een praktijk hebben en deze bijscholing volgen tarief betalen 450 euro voor twee dagen. Bij de in person opleiding zit een ticket voor deze dagen inbegrepen. Studenten van de online opleiding betalen slechts 250 euro. Deze dagen is er een dag om te leren hoe je jouw ideale klant vindt en je praktijk een goede start geeft. De andere dag leer je een goede zwangerschapscursus schrijven (let op, als eindproduct van de opleiding moet je of een scriptie of een zwangerschapscursus schrijven, dus als je de cursus wilt is dit een kans).

Boekenlijst

Verplichte literatuur

Het doula boek - M.H. Klaus en J.H. Kennel (Nederlands of Engels)
The birth partner - P. Simkin
Basisprincipes van communicatie -K.Wietzema en P. Jansen
Ina May' s guide to childbirth - I. May Gaskin
Positief over bevallen - M. Hill

Aanbevolen literatuur

The heart of the doula -A. Gilliland
The labour progress handbook - P. Simkin
Heart and Hands -E. Davis
Vrije geboorte - A.M. Korteweg
Genieten van je bevalling - E. Davis en D. Pascali- Bonaro
When survivors give birth - P. Simkin
Birthing from within - P. England en R. Horowitz
Gentle birth, gentle mothering - S. Buckely