



Doula Opleiding

In Bloei

Informatiebrochure

Een kort overzicht over de inhoud van de lessen, mentorschap programma, opleidingsstructuur en de kerndoelen waarmee gewerkt

Farola Dumont

Inhoudsopgave

Algemeen	3
Missie	3
Visie	3
Docenten en Begeleiders	4
Mentorschap	4
Studie materiaal	5
Lesprogramma	5
Inhoud van de 3 lesdagen	6
Certificering	7
Beknopte uitleg stages	7
Professionaliseringsweekend	7
Boekenlijst	8

Algemeen

Dit is de informatiebrochure van de online opleiding van Doula opleiding In Bloei. Hierin staat de online opleiding in het kort omschreven. Je vindt meer informatie over de missie en visie van de opleiding, een globale omschrijving van de lesinhoud per dag en een beknopte uitleg van de stages, het mentorschap programma en de certificering.

Missie

Wij bieden vrouwen die gepassioneerd zijn over geboorte handvatten en ondersteuning om van hun passie hun beroep te maken.

Visie

Ieder gezin verdient de best mogelijke start. Door de aanstaande moeder in haar kracht te zetten met objectieve informatie en ondersteuning voor, tijdens en na de geboorte dragen doula's bij aan een zachte landing voor baby, een moeder vol zelfvertrouwen en een positieve ervaring voor de partner.

In. B.l.o.e.i. Integer. Betrouwbaar. Loyal. Ondernemend. Eerlijk. Inventief.

Docenten en Begeleiders

Alle docenten betrokken aan de online opleiding zijn zelf doula, hebben ruime ervaring met begeleiding bij geboortes en een succesvolle doulapraktijk. We staan midden in het werkveld en blijven ons ontwikkelen en bijscholen omdat het halen van je diploma als doula net is als de geboorte, pas het begin van je ontwikkelingsreis, geen eindbestemming.



Farola Dumont
Stagebegeleider
Mentor
Docent
Vertrouwenspersoon



Sophie Bos
Stagebegeleider
Mentor
Docent



Malua Te Lintelo
Stagebegeleider
Mentor



Elske Hempel
Stagebegeleider
Mentor



Deirdre Donoghue
Stagebegeleider
Mentor

Mentorschap

Vanaf de eerste online les is er een vaste mentor-en stagebegeleider toegewezen aan elke student, waar eventuele (stage)vragen gesteld kunnen worden. Je deelt ook met hen waar je staat en stel je persoonlijke en doula-specifieke leerdoelen op. Al je vragen over de lesstof kun je stellen op de online facebookgroep, waar tevens elke maand de coachcalls worden gebruikt om te verdiepen en meer op vragen in te gaan. Op de tweede offline lesdag maak je persoonlijk kennis met je mentor. Bij het afronden van de stages en opleiding krijg je feedback over het gelopen proces en aandachtspunten voor je verdere ontwikkelingsproces. Want ook als gecertificeerd doula blijf je ontwikkelen en bijleren.

Studie materiaal

Iedere student ontvangt lopende de online opleiding:

De reader verloskunde

De reader pathologie

Mentorschap programma

Huiswerkopdrachten

Lesprogramma

De opleiding is opgedeeld in 16 online modules die elke een of twee lessen omvatten. Elke module start met een introductie filmpje en elke week komt er een nieuwe les vrij in de online leeromgeving. Per module staat uitgeschreven aan welke leercompetenties je na het voltooien voldoet en aan het eind van elke module zit een werkboek met de huiswerkopdrachten.

De lessen zullen over een periode van ruim zes maanden vrijkomen en blijven vanaf de start nog drie jaar tot je beschikking. De drie lesdagen worden twee keer per jaar aangeboden op een aaneensluitende vrijdag t/m zondag van half 10 tot half 6. De eerstvolgende reeks in in september. Lesdata volgen nog. De totale opleidingsduur is afhankelijk van de afronding van de stages. Gemiddelde opleidingsduur is een jaar, de studiebelasting 16 uur per maand.

Indeling van de modules

Module 1:	Kennismaking en motivatie Covey eigenschappen van een doula Wat is de rol van een doula
Module 2:	Fysiologie van een baring en stadia Uitleg eerste stage
Module 3:	Communicatie en verslaglegging Omgang met medische zorgverleners Gesprekken met cliënten in de zwangerschap
Module 4:	Baringshoudingen Verdieping ontsluiting en fysiologie

Module 5:	Pathologie herkennen in de zwangerschap Pathologie tijdens de baring Niet vorderende ontsluiting/ plateaus en moeilijke situaties
Module 6:	Pijnstilling
Module 7:	Verdieping en persoonlijke ontwikkeling De kracht van aanraken
Module 8:	Emotionele ondersteuning Hormonen, verdieping
Module 9:	Informed consent Geboortepan
Module 10:	Ondersteuning en Handvatten voor partner
Module 11:	Self care
Module 12:	Geboorteverslag
Module 13:	Het gouden uur Natraject
Module 14:	Stuitconsult
Module 15:	Overtijdsbehandeling
Module 16:	Badbevalling Bijzondere situaties Multi culturele bijzonderheden Gedragscodes

Inhoud van de 3 lesdagen

Lesdag 1:	Kennismaking Wat kun je verwachten in het werkveld Light touch massage Communicatie 1- voorgesprekken Polariteitsmassage
Lesdag 2:	Houdingen en rest smart Doulatools voor bij baring Rebozo

Communicatie 2-baring
Rollenspel
Voetmassage
Meet de mentor
Lesdag 3: Metamorfosemassage
Rugmassage
Ondersteunen van fysiologie
Geboorteverhaal
Communicatie 3- na de geboorte

Certificering

Om gecertificeerd Doula te worden vindt er een beoordeling plaats op drie gebieden;

- persoonlijke ontwikkeling (rol en deelname lessen, reflectieverlagen, groei- en bloeilijsten)
- beroepspraktijk (drie succesvol afgeronde stages, voldoende ondersteuning-ervaring en uren)
- inhoudelijke kennis (wordt getoetst middels eindproduct, dus scriptie over een relevant onderwerp of zelf geschreven geboortecursus)

Beknopte uitleg stages

- Na het eerste lesweekend mag er een eerste “observerende” stage gelopen worden
- Tussen deze en de volgende stage zit 10 weken
- In totaal loopt de student 3 volledige stages, waarbij minimaal 1 thuis/geboortecentrum bevalling en 1 ziekenhuis bevalling

Professionaliseringsweekend

Het Biz weekend 2020 is op 13 en 14 maart. Doula's die al een praktijk hebben en deze bijscholing volgen betalen 450 euro voor twee dagen. Bij aanschaf van dit weekend direct bij aanvang van de opleiding betalen onze studenten echter slechts 250 euro. Deze dagen is er één dag om te leren hoe je jouw ideale klant vindt en je praktijk een goede start geeft. De andere dag leer je een goede zwangerschapscursus schrijven (let op, als eindproduct van de opleiding moet je of een scriptie of een zwangerschapscursus schrijven, dus als je de cursus wilt maken is dit een kans).

Boekenlijst

Verplichte literatuur:

Het doula boek - M.H. Klaus en J.H. Kennel (Nederlands of Engels)

The birth partner - P. Simkin

Basisprincipes van communicatie -K.Wietzema en P. Jansen

Ina May' s guide to childbirth - I. May Gaskin

Positief over bevallen - M. Hill

Aanbevolen:

The labour progress handbook - P. Simkin

Heart and Hands -E. Davis

Vrije geboorte - A.M. Korteweg

Genieten van je bevalling - E. Davis en D. Pascali- Bonaro

When survivors give birth - P. Simkin

Birthing from within - P. England en R. Horowitz

Gentle birth, gentle mothering - S. Buckely

The heart of the doula - A. Gililand